

Okul öncesi | Veli kartı · evde uygulama

Limon Zinciri Fidget (Limau Link)

Yaş: **36-60 Ay** Süre: **10-15 dk**

Uygulama: **Sosyal-duygusal düzenleme + matematik etkinliği (bireysel)**

Kod: **SET29**

Odak gelişim alanı: Matematik Alanı: MAB6. Sayma · MAB1. Matematiksel muhakeme (örüntü) Hareket ve Sağlık Alanı: HSAB2. Nesneleri etkin kullanabilme · HSAB7. Zindelik becerileri

Bu zincir hem sakinleşme aracı hem sayma materyali. İkisini birlikte kullanabiliriz.

1 Hazırlık

Setten çıkanlar

- Setteki limon zinciri
- Gerçek bir limon
- Sakin bir köşe

2 Adım adım

Her adımda önce ne yapacağınız, sonra çocuğunuza ne söyleyebileceğiniz yazıyor.

1 **Yapın:** Gerçek limonu koklatın, sonra zinciri gösterip karşılaştırın.

> SÖYLEYİN
> *“Bu gerçek limon, kokuyor. Peki bu? Kokuyor mu? Farkı ne?”*

2 **Yapın:** Halkaları DOKUNARAK sayın — dokunmadan sayılan sayı henüz anlamsızdır.

> **SÖYLEYİN**
> *“Her halkaya dokunarak sayalım: bir, iki, üç…”*

3 **Yapın:** Zinciri parmakları arasından geçirsin, bir elden diğerine aktarsın.

> **SÖYLEYİN**
> *“İki elini birden kullan. Sağdan sola geçirebilir misin?”*

4 **Yapın:** Her halkada bir nefes alıp verin; bir dakika sürdürün.

> **SÖYLEYİN**
> *“Bir halka, bir nefes. İçeri… dışarı… Nasıl hissediyorsun?”*

5 **Yapın:** Renk sırasını okuyup sürdürmesini isteyin; sonra köşesine kaldırın.

> **SÖYLEYİN**
> *“Sarı, yeşil, sarı… sırada ne var? … Zincir burada duracak, istediğinde alabilirsin.”*

3 Ne göreceksiniz?

Sevinmeniz için işaretler.

- Dokunarak sayabilmesi
- İki elini birlikte kullanması
- Nefesle hareketi eşleştirebilmesi
- Gerginken kendiliğinden zincire uzanması

! Nelere dikkat?

- Zinciri boynuna dolamasına izin vermeyin.
- Halkaları çekerek kopma kontrolü yapın.
- Ağza götürmemesine dikkat edin.
- Çatlak varsa kullanmayın.

4 Gelişim göstergeleri

Kaynak: Türkiye Yüzyılı Maarif Modeli Okul Öncesi Eğitim Programı. Gösterge metinleri programdan birebir alınmıştır.

GELİŞİM ALANI	KOD	GÖSTERGE
Matematik Alanı	MAB.1.a.	1 ile 5 arasında birer ritmik sayar.
Matematik Alanı	MAB.1.b.	1 ile 5 arasında nesne/varlık sayısını söyler.
Matematik Alanı	MAB.3.a.	Kendisine sunulan örüntüyü kopyalar.
Hareket ve Sağlık Alanı	HSAB.2.a.	Farklı büyüklükteki nesneleri kavrar.
Hareket ve Sağlık Alanı	HSAB.7.b.	İhtiyaç duyduğunda dinlenmek istediğini ifade eder.

Altın kural: Bu bir ders değil, sevgi dolu bir oyundur. Çocuğunuz yorulur, ağlar ya da ilgisini kaybederse ara verin; asla zorlamayın. Her deneme değerlidir: "yapamadı" yoktur, "henüz yapmadı" vardır.