

0-36 Ay · Veli kartı · evde uygulama

Duyu Panosu: Nehir

Yaş: **24-48 Ay** Süre: **10-15 dk**

Uygulama: **Duyusal + ince motor etkinliği (bireysel)** Kod: **SET06**

Odak gelişim alanı: Hareket ve Sağlık Alanı: HSAB2. Nesneleri etkin kullanabilme Fen Alanı: FAB1. Bilimsel gözlem yapabilme

Bu pano hem parmak kontrolünü çalıştırır hem de sakinleşmeye yarar. Kalem tutmanın ilk provasıdır.

1 Hazırlık

Setten çıkanlar

- Duyu panosu
- Sakin, sessiz bir köşe
- İsterseniz su sesi/sakin müzik

2 Adım adım

Her adımda önce ne yapacağınız, sonra çocuğunuza ne söyleyebileceğiniz yazıyor.

1. **Yapın:** Parmağıyla yolu baştan sona izlemesini isteyin. Yoldan çıkmamaya çalışsın. Hız değil, düzgünlük önemli.

   > SÖYLEYİN
   > *"Parmağın nehir olsun. Baştan sona gidebilir misin? Yoldan çıkma!"*

2 **Yapın:** Hareketli parçayı kaydırtın. Kıvrımlarda yavaşlamayı, düz yerde hızlanmayı deneyin.

> **SÖYLEYİN**
> *"Şimdi çok yavaş... şimdi hızlı! Virajda ne yapmalı?"*

3 **Yapın:** Gözlerini kapatıp sadece dokunarak izlemesini isteyin.

> **SÖYLEYİN**
> *"Gözlerini kapat. Sadece parmağın görsün. Bulabildin mi?"*

4 **Yapın:** Nefes oyunu: parça giderken burnundan nefes alsın, dönerken ağzından versin. 3-4 tur yeter.

> **SÖYLEYİN**
> *"Giderken içeri... dönerken dışarı... Şimdi nasıl hissediyorsun?"*

5 **Yapın:** Panoyu sakin bir köşeye koyun ve ona ait olduğunu söyleyin. Öfkelendiğinde oraya davet edin.

> **SÖYLEYİN**
> *"Canın sıkılınca buraya gelip nehri kaydırabilirsin. Burası senin köşen."*

3 Ne göreceksiniz?

Sevinmeniz için işaretler.

- Parmağını yoldan çıkarmadan izleyebilmesi
- Hızını isteyerek değiştirebilmesi (yavaşlama = öz denetim)
- Gözü kapalıyken yolu sürdürebilmesi
- Kendiliğinden panoya gidip sakinleşmek istemesi

! Nelere dikkat?

- Hareketli parçanın kanaldan çıkıp çıkmadığını kontrol edin; çıkıyorsa ve küçükse kullanmayın.
- Hız için yarıştırmayın — amaç kontrol, hız değil.
- Ceza aracı yapmayın ("git orada sakinleş!" demeyin); davet edin.

4 Gelişim göstergeleri

Kaynak: MEB 0-36 Aylık Çocuklar İçin Eğitim Programı. Gösterge metinleri programdan birebir alınmıştır.

GELİŞİM ALANI	KOD	GÖSTERGE
Hareket ve Sağlık Alanı	HSAB.2.a.	Farklı büyüklükteki nesneleri kavrar.
Hareket ve Sağlık Alanı	HSAB.2.c.	Farklı boyutlardaki nesneleri kullanır.
Fen Alanı	FAB.1.a.	Nesnelerin betimsel/fiziksel özelliklerine yönelik gözlemlerini ifade eder.
Fen Alanı	FAB.1.c.	Verileri duyuları aracılığıyla toplar.

Altın kural: Bu bir ders değil, sevgi dolu bir oyundur. Çocuğunuz yorulur, ağlar ya da ilgisini kaybederse ara verin; asla zorlamayın. Her deneme değerlidir: "yapamadı" yoktur, "henüz yapmadı" vardır.